beratung.gl

Impulsvortrag

Hochsensibilität
- eine Herausforderung im Alltag -

Dienstag 08. September 2026

19.30 - 21.00 Uhr

Hochsensible Menschen verfügen über eine besondere Wahrnehmung. Sie erleben die Welt über ihre Sinne differenzierter und intensiver. Eine hohe Sensibilität bedeutet eine zusätzliche Herausforderung im Alltag. Vielfältige Erfahrungen, die nicht eingeordnet werden können, verunsichern immer wieder.

Der Impulsvortrag geht den Fragen nach, wie Hochsensibilität definiert ist, was dies für das Leben von Betroffenen bedeutet und gibt erste Ansatzpunkte, wie mit dieser Herausforderung im Alltag besser umgegangen werden kann.

Leitung: Werner Murer
Berater im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom

Kosten: Fr. 15.- pro Person

Kursort: beratung.gl - Gemeindehausplatz 3 (3.OG), 8750 Glarus

Anmeldung:
Werner Murer, beratung.gl, Gemeindehausplatz 3, 8750 Glarus
Tel.: 077 437 51 14
Mail: werner.murer@beratung.gl
www.beratung.gl